

Какие факторы способствуют возникновению рака кожи?

- Длительное облучение солнечными лучами
- Получение искусственного загара в солярии



- Травматизация кожных образований
- Получение дозы радиоактивного излучения
- Длительное или многократное тепловое воздействие
- Профессиональные вредности (контакты с химическими канцерогенами: сажа, смолы, деготь, нефтепродукты, соединения мышьяка и т.д.)



Предрасполагающими факторами являются и заболевания иммунной системы. Только сильная иммунная система может бороться с раковыми клетками и не допустить их размножения.

Какие существуют меры профилактики рака кожи

- Регулярно проводите **самоосмотр кожи**, особенно при наличии большого количества родинок или веснушек.

Используйте зеркало в полный рост и ручное зеркало для того, чтобы осмотреть себя со всех сторон.

Раз в месяц осматривайте свою кожу.

Посмотрите на родинки и веснушки, обратите внимание, не изменилась ли их форма, размер, цвет родинки и кожи вокруг нее.



- По возможности исключите длительное воздействие на кожу прямых солнечных лучей и ультрафиолетовых лучей в солярии.
- Защищайте открытые участки кожи от интенсивного солнечного облучения с помощью одежды и солнцезащитных кремов.
- Регулярно применяйте питательный крем для предупреждения сухости кожи.
- Защищайте рубцы и родинки от механических травм.
- Соблюдайте технику безопасности и правила личной гигиены при работе со смазочными материалами и веществами, содержащими канцерогены.

Министерство здравоохранения
Удмуртской Республики

РАК КОЖИ

**Предупредить
возможно!**



Памятка разработана БУЗ УР
«Республиканский центр медицинской профилактики
МЗ УР» при участии Филиала «Удмуртский»
АО «Страховая группа «Спасские ворота-М»

Рак кожи

Рак кожи занимает первое место среди всех онкологических заболеваний. Если оставить заболевание без лечения, оно приводит к смерти. Однако, если выявить болезнь на ранней стадии, излечение наступает в 95% случаев.

Что относится к злокачественным новообразованиям кожи?

Это группа заболеваний, которая включает в себя меланому (рак, возникающий из пигментных клеток), базалиому и плоскоклеточный рак кожи. Раковые заболевания кожи могут быть в виде темного пятна, кожных наростов с неровными краями или длительно незаживающей язвы.

Течение рака кожи может быть как доброкачественным, так и чрезвычайно злокачественным.

На каких участках кожи возможно развитие рака?

Рак кожи, как правило, развивается на фоне предшествующих изменений кожи. Это могут быть родинки, кератомы (утолщенные шелушащиеся участки кожи, которые могут крошиться и кровоточить), кожный рог, развивающийся на фоне хронических воспалительных изменений кожи, атеромы, папилломы или бородавки.

Родинки и пигментные пятна – это «слабые» места нашей кожи, таящие в себе риск развития меланомы. В 40-50% случаев меланомы начинают развиваться именно в них.



Тревожные симптомы

Сигналами опасности являются:

- Увеличение в размере и изменение цвета родинки, неравномерность в пигментации, неправильные асимметричные очертания, нечеткий край, появление зуда, боли, мокнутие или кровоточивость
- Западение или изъязвление в центре образования
- Плотная консистенция образования
- Валикообразные края
- Перламутровый или восковидный оттенок краев
- Наличие расширенных сосудов

При появлении любого из этих признаков обращайтесь в первичный онкологический кабинет в поликлинике по месту медицинского обслуживания или к врачу-специалисту Республиканского клинического онкологического диспансера.

г. Ижевск, ул. Ленина, 102



Кто рискует заболеть раком кожи?

- 1 Люди, которые часто подвергаются воздействию ультрафиолетового облучения в течение жизни: длительное пребывание на солнце и частое посещение солярия.
- 2 Люди со светлой кожей, рыжими волосами, множественными веснушками и родинками.
- 3 Люди, у которых был хотя бы один тяжелый солнечный ожог, сопровождающийся шелушением.
- 4 Люди, у которых 2 или больше близких родственников (мать, отец, брат, сестра) имели меланому.



Помните!
Нельзя заниматься самолечением – перевязывать образования нитками, срезать, смазывать различными веществами.
Это опасно! Только врач может определить характер образования и выбрать метод лечения.