

Анкеты по раннему выявлению онкологических заболеваний

Злокачественные новообразования кишечника (рак толстого кишечника и рак прямой кишки)

Показатель	Баллы
Возраст старше 50 лет	3
Наличие рака толстой и прямой кишки у кровных родственников	3
Полипы кишечника в анамнезе	2
Неустойчивый стул, ложные позывы к дефекации, чувство неполного опорожнения кишечника при дефекации, хронические запоры	5
Кровь в кале, положительная реакция на скрытую кровь	5
Вздутие живота, анемия, схваткообразные боли в животе	3

Рак молочной железы

Показатель	Баллы
Возраст старше 50 лет	3
Наличие у кровных родственников злокачественных новообразований кишечника, молочной железы, тела матки	3
Мастопатия	3
Операции на молочной железе, травмы молочной железы в анамнезе	6
Бесплодие, отсутствие родов, длительная лактация (более 2-х лет)	3
Изменение формы молочной железы, выделения из соска	6

Рак желудка

Показатель	Баллы
Хронический атрофический гастрит	3
Аденоматозные полипы желудка	3
Наличие рака желудка у кровных родственников	3
Снижение аппетита, потеря веса, слабость, отвращение к пище, тяжесть после приема пищи	3
Возраст старше 40 лет	2
Язвенная болезнь желудка более 10 лет	2

Рак легкого

Показатель	Баллы
Курение	5
Профессиональная вредность (контакт с бериллием, асбестом, цементом и т.д.)	3
Изменение характера кашля у курильщика	5
Длительный кашель	3
Кровохарканье	10
Слабость, одышка, боли в грудной клетке	3

Рак пищевода

Показатель	Баллы
Возраст старше 50-60 лет	3
Боль, затруднение глотания	5
Операции на пищеводе	5
Нарушение проходимости пищи	5

Рак предстательной железы, рак мочевого пузыря

Показатель	Баллы
Ночное мочеиспускание, неполное опорожнение мочевого пузыря, вялая струя мочи, мочеиспускание малыми порциями	3
Рак предстательной железы у кровных родственников	2
Возраст старше 50 лет	2
Боли при мочеиспускании, неприятные ощущения	2
Острая задержка мочи в анамнезе	3
Кровь в моче	5

Меланома (злокачественное новообразование кожи)

Показатель	Баллы
Светлая кожа, светлые волосы и глаза	2
Частое воздействие солнечных лучей (профессиональное, бытовое, увлечение солярием)	2
Частый контакт с химическими канцерогенами, ионизирующим излучением	2
Наличие меланомы у кровных родственников	2
Пигментное родимое пятно (невус) более 1,5 см	2
Большое количество невусов (более 50)	2
Увеличение, уплотнение, кровоточивость родимого пятна	5
Быстрый рост невуса	5
Появление зуда, покалывания в области родинки	2

Рак кожи

Показатель	Баллы
Частое воздействие солнечных лучей (профессиональное, бытовое, увлечение солярием)	3
Возраст старше 50 лет	3
Безболезненные уплотнения или длительно незаживающие язвы на коже	4
Разрастание в некоторых участках кожи в виде бородавок	3
Изменение цвета давно существующих родимых пятен	4
Появление зуда, покалывание в области родимого пятна	3
Увеличение, уплотнение или кровоточивость родимого пятна	7
Увеличение лимфатических узлов	7

Рак органов полости рта и глотки

Показатель	Баллы
Курение, частое употребление крепких алкогольных напитков	3
Множественное травмирование слизистой оболочки полости рта (неудобные зубные протезы, острые сколы зубов и т.д.)	4
Контакт с жидкими смолами	6
Продукты переработки нефти	6
Длительная незаживающая язва	9
Непроходящая боль в полости рта	8
Припухлость, утолщение языка длительное время	7
Затруднение жевания, глотания, движения челюстью, языком	7
Онемение языка	7

Рак гортани

Показатель	Баллы
Папилломатоз гортани	5
Хронический ларингит, фарингит	5
Курение	5
Ощущение присутствия инородного тела	7
Тяжело откашляться, кашель	4
Охриплость, изменение тембра голоса	7
Увеличение лимфатических узлов на шее	7
Затруднение глотания или боль при глотании	4
Непроходимая боль в ухе	3
Затруднение дыхания	3
Похудение	3
Осиплость голоса 2 недели и более	4

Рак щитовидной железы

Показатель	Баллы
Возраст старше 50 лет	3
Наличие доброкачественных новообразований в области шеи (аденома, киста)	3
Повышенный уровень гормонов щитовидной железы	3
Лечение радиоактивными лучами шеи и головы в детстве и юношеском возрасте	3
Наличие в семье анамнеза рака щитовидной железы	5
Пребывание в районах с повышенным уровнем радиации (Чернобыль, Маяк и т.д.)	5
Чувство давления в области шеи, охриплость, нарушение глотания	3

Результаты (каждой области оценивать отдельно):

- от 0 до 5 баллов - низкий риск.
- от 6-9 баллов - умеренный риск (необходимо обратиться в первичный онкологический кабинет по месту медицинского обслуживания)
- более 10 баллов - высокий риск (срочно обратиться в первичный онкологический кабинет по месту медицинского обслуживания с целью дальнейшего дообследования в онкологическом диспансере).